

Меню
8 апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Рыбий жир 38к1			16,0	0
	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ1 (82,5)	150,0	117	180,0	141
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ2	150,0	92	180,0	110
	Батон "Умница" 38к1	50,0	318	61,0	388
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	33,7	78
Второй завтрак	СОК 0,2	100,0	22		
	СОК			97,6	23
Обед	Соус молочный к блюдам (28 (30) 38к1(1)	28,0	103	30,0	110
	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 38к1	150,0	39	180,0	47
	Суп картофельный	150,0	288	180,0	345
	закладка мяса на порцию супа. 38к1	8,5	25	8,5	25
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 38к1	120,0	219	155,0	283
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 38к1	50,0	117	70,0	164
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	ХЛЕБ "Целебный"	30,0	180	49,9	299
Уплотненный полдник	Овощи и картофель отварные	110,0	87	130,0	103
	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,0	4	41,2	5
	ЧАЙ С САХАРОМ 38к1	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПЕЧЕНЬЕ	20,0	80	25,0	100

Утверждено
МБДОУ № 38 *заведующий*
В.С. Андрианов